



慈濟大學 學生海外交流活動交流心得報告表

姓 名	張莉莎		系 級	英美語文學系	
國家/城市	日本愛知縣	服務 人數	1	活動日期	自 108 年 09 月 23 日 至 109 年 01 月 31 日
活動名稱	海外交換留學				
機構名稱 (中/英文)	愛知學院大學				
服務時數 (志工類交流 必填)	每人每日服務時數：_____小時（以活動一天的平均服務時數） 每人服務天數：_____日（以活動總服務天數計算） 總參與人數：_____人（僅填寫參與活動的本校教職員生，不含慈濟志工及慈誠懿德等） 接受服務人次：_____人（每場次受益人次之加總）				

授權同意：茲同意無償、非專屬性授權慈濟大學，將本人著作全文及圖片登載於慈濟大學授權執行單位所建置之資料庫及文宣資料。立書人：_____（書寫簽名）

心得報告審核：_____（由系所主任審核後簽章）

心得分享內容(文字數應在 1500 字數以上, 內容需包括交流期間之學習心得、對當地文化之感想、個人應加強努力之部分等, 如表格不足填寫, 可另加附頁補充) 並附上五張(以上)照片-請附圖說。

到名古屋的那天國際交流中心的兩位老師開車接我到學校參觀。愛知學院大學名城校區是個非常現代化的學校, 非常時尚、漂亮(右圖)。

不只這所大學, 其他很多名古屋的學校都很有設計感, 有的像辦公大樓, 有的像藝術中心, 也有的像百貨。名城校區的商學部是前兩年才剛蓋好的, 另一半的法學部下個月才會完工, 可惜沒能去參觀。這間學校的對面是名古屋有名的名古屋城, 從學校的玻璃窗也能看到那座城堡。



他們平常上課的教室很大, 給我一種台灣補習班的感覺, 桌子是長桌型一排坐兩三位, 前面黑板兩旁能放下兩大投影幕, 有些教室中間還有兩台電視掛在天花板上給後半場的同學看老師放的資料。這裡的每間教室都非常乾淨, 學校雇用打掃員工

在下課時間打掃各個教室，一排一排用心的擦桌子、吸地。我在學校不曾看到東西滿出來的垃圾桶，也不曾在走廊上看見垃圾。這裡的員工不只盡責還待人溫和友善，有一次我忘了東西在教室而回去拿時阿姨還很溫柔地跟我打招呼。

這所學校沒有宿舍，所以老師幫我找了一間公寓，房間雖小，五臟俱全，廚房、冰箱、電視等通通都有。附近也有超商、藥局，生活機能還不錯，交通也便利。老師也知道我們並沒有辦法買齊全部的東西，所以能借給我們的也都盡量會借給我們，像是腳踏車和暖氣。在國外一個人住我想一開始一定都會很擔心，我覺得如果有辦法和其他認識的或同一個國籍的同學合租的話不但能省錢也能比較安心，但如果像我一樣需要自己住的話要考慮一下回家路徑安不安全等，也要留下老師和 tutor 的手機號碼。



這次我修得商學部課程有會計學、零售業經營、全球商業、廣告論、賣場學。我對商學的知識一無所知，但選得是二年級的課程而且還是下學期的，所以在這裡的每一堂課都覺得新鮮有趣，但同時也非常困難。

日本和台灣大學的兩大不同點我認為有兩個。一是研討會(seminar)日本大

部分學生在升上二年級時會選一位專任老師並參與每週的研討會。交換期間我也參加了研討會。我的指導老師青木教授的每屆學生都會被要求在二年級的時候，也就是剛進研討會的時候就開始練習寫論文積極參加校外論文比賽，為了四年級的專題以及未來的工作。二、三年級會以小組做論文。我也和二年級的同學合作寫出一份新的旅遊企劃案，同時也參加了四年級的研討會。我和組員參加寒假期間舉辦的海報發表比賽(上圖)。為了這次比賽我們還到名古屋城周圍用日語、中文、英文訪問觀光客做調查，雖然一開始沒有勇氣去搭話，但踏出一步之後慢慢有點自信，也從中學到了很多。

另一個日本和台灣大學的不同點則是就職活動，也就是找工作。日本的大學生會在三年級的時候開始找之後的工作讓自己畢業後可以直接進入公司，學校也會全方面的幫助學生找工作。我認為台灣大學也可以積極和企業合作，讓沒有繼續升學的學生不要畢業後一個人對未來感到不安。



除了參加論文比賽之外我還參加了英文演講比賽。雖然當時因為沒什麼時間，和老師練稿已經是比賽當天了，但是托老師和 tutor 的幫忙。我竟然獲得第二名，更讓我驚訝的是這次的演講比賽登上報紙，我的名字竟然也在報紙上(右圖)。家人看到也都為我感到開心。

交換期間我認識了很多人也拜訪了很多愛知縣的景點，拜訪代表名古屋的名古屋城、以紅葉聞名的香蘭溪、參觀關東人吃的八丁味噌的製作工廠。其中讓我印象最深刻的是元旦和馬來西亞的兩位交換生和其他日本朋友一起去的犬山。那天我租了和服參觀國寶級的城堡-犬山城(右圖)。穿著和服爬陡峭又人擠人的樓梯不是一件簡單的事，但是爬上頂樓眺望出去的美景使人永生難忘。據說這座城堡從古至今沒有重建過的，完工後就一直佇立在這，很難想像幾十年前的人也在同樣一棟建築物看著同樣的景色。

學期最後一天國際交流中心的老師不僅為我們留學生舉辦日式的結業式(下圖)，還在之後辦了一個送別會。非常感謝在日本幫助、陪伴過我的所有老師和同學，也感謝家人支持我申請這次的留學，更感謝慈濟的老師給予我這樣一個機會。雖然只有短短幾個月的期間，但我認為這次的留學將會在我日後的生活上有所幫助。

